



Soft Care



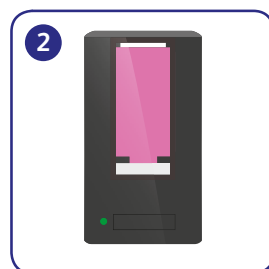
Doba trvania celého postupu: 40-60 sekúnd

## Soft Care hygiena rúk

Postup pre správne umývanie rúk



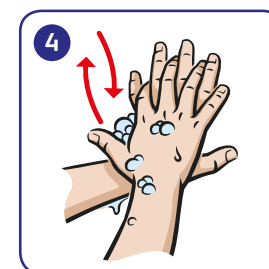
Namočte si ruky.



Naneste dostatok mydla na celú plochu rúk.



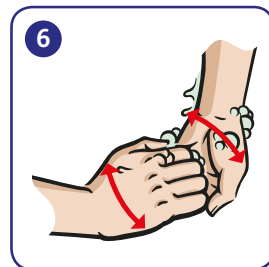
Rozotrite mydlo na dlane.



Pravá dlaň cez ľavú ruku s prepletenými prstami a naopak.



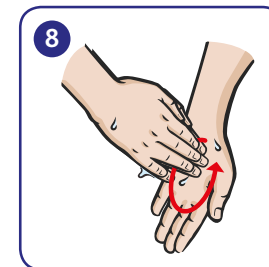
Dlaň na dlaň s prepletenými prstami.



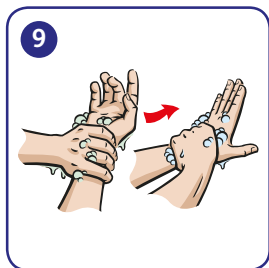
Rozotrite mydlo pod nechty.



Pošúchajte ľavý palec v pravej dlani a naopak.



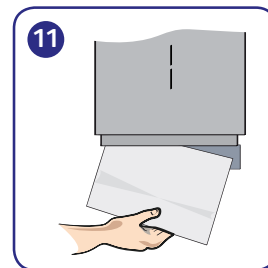
Rozotrite mydlo končekmi prstov pravej ruky v ľavej dlani a naopak.



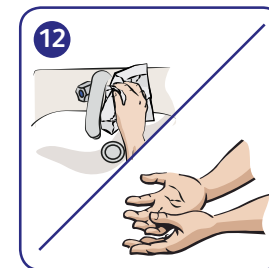
Rozotrite mydlo po zápästie.



Dôkladne opláchnite vodou.



Osušte ruky jednorazovým papierovým obrúskom.



Obrúskom zatvorte kohútik.

**!** Vaše ruky sú teraz čisté